



Adolescents Relacions amb els pares, les drogues, la sexualitat i el culte al cos Alegret, J., Comellas, MJ, Font, P., Funes, J.

Ed. Graó. Barcelona, 2005

...

Recomanat per a

:

pares i mares amb fills que estiguin iniciant la seva adolescència.

Què sabem de l'adolescència? Què és "normal" en un adolescent? Com entendre'ls? Com ajudar-los? Com relacionar-nos amb els fills i sortir-ne airoso? Els nostres fills adolescents estan creixent, ja no són nens però encara no són adults, tenen sensacions noves en els seus cossos que els dominen, que els desequilibren, gaudeixen de noves possibilitats intel·lectuals, els seus sentiments fluctuen, els exigim responsabilitats noves, compromisos nous que, de vegades, no els permetem exercir.

Els pares i les mares no sabem què fer-ne, perquè ens costa entendre'ls, perquè ens treuen de pollaguera, perquè ens replantegen les nostres pròpies conviccions, perquè ens fan sorgir els nostres propis temors i fantasmes endormiscats. No sabem quins límits marcar, què deixar fer i què no permetre mai, fins a quin punt no recuperar-nos de les males cares, els silencis, les queixes, com identificar la fina línia que separa el respecte a la intimitat, a la privacitat dels nostres fills, i la lògica preocupació per ells.

Amb la intenció d'acompanyar els nostres fills i les nostres filles adolescents, es presenten les pàgines d'aquest llibre organitzades en quatre àmbits clau en l'adolescència. Unes pàgines que plantegen qüestions i reflexions per no sentir-nos perduts en les relacions quotidianes amb els nostres fills i les nostres filles adolescents.